

“Den du giver ansvaret,
giver du magten”

- WAYNE DYER

◀ Af coach Gitte Koldtoft ● www.koldtoft.dk

Du har fortjent at styre alle områder af dit liv – også din økonomi. Nogle giver det økonomiske ansvar fra sig ved at bruge mere, end de tjener, eller overlader pengesagerne til en mand. Ofte er kvinders undskyldning, at de ikke har forstand på tal, eller at økonomi keder dem. Men penge er ren energi, og når du har styr på økonomien, frigør du denne energi til dig selv. Der er ingen definition på rigdom. For én er rigdom en god løn, egen bil og råd til rejser. For en anden et 30 timers job, teltferier og mere tid med familien. Føl dig rig på din egen måde – og tro på dit værd! Her får du 3 veje til din personlige rigdom.

1 SKAB EN OVERFLODSMENTALITET

Begrænses du af den overbevisning, at penge er roden til alt ondt, bliver du aldrig rig. Hver gang du får negative tanker som "der ikke er gode jobs til alle" eller "jeg kommer aldrig ud af min gæld" – så er det tid til at ændre din mentale tilstand. De fleste overbevisninger, vi har om penge, har vi lært hjemmefra. Min far sagde, at vi skulle spare, og skruede ned for varmen om vinteren, til vi havde gåsehud. Da jeg flyttede hjemmefra, havde jeg svært ved bare at fyre op og var om vinteren iført flere lag striktrøjer. Senere fandt jeg ud af, hvor min knaphedsmentalitet stammede fra. Selvom vi i mit barndomshjem havde en rimelig økonomi, fik jeg at vide, at vi altid manglede penge. I dag ved jeg, at jeg har fortjent et lunt liv på første klasse, og ordet 'mangel' står ikke i min ordbog. Du kan sikkert også finde eksempler på budskaber, som dine forældre gav dig, bevidst eller ubevidst, om penge. Det pragtfulde ved at blive voksen er, at du selv kan bestemme, om du vil tænke fattigdomstanker eller rigdomstanker. Når du er indbegrebet af et plussmenneske i dine tanker, ord og handlinger, vil du opleve, at mørke skyer trækker hurtigere forbi. Uanset hvordan din økonomiske situation ser ud i dag, er du den eneste person, der kan begrænse eller berige dit liv.

ØVELSE:

- Hvilke negative og begrænsende sætninger, bruger du i dag, når du taler om økonomi?
- Skriv dem ned og erstæt hver eneste af dem med en positiv bekræftelse.
- F.eks.:
 - **Negativ bekræftelse:** "Jeg har ikke forstand på økonomi og bliver aldrig rig."
 - **Positiv bekræftelse:** "Hver dag, på hver måde bliver jeg rigere ved at tage ansvar for mit eget liv."

DU HAR RET TIL RIGDOM!

2 BETAL DIG SELV FØRST

For de fleste kvinder virker det næsten blasfemisk at sige "jeg tager vare på mig selv først". Når vi konstant giver uden at fylde op hos os selv, er det som at blive ved med at hæve fra en bankkonto uden at sætte nogle beløb ind. Til sidst bliver "renterne" og underskuddet så uoverskuelige, at vi hverken har overskud til at give til os selv eller andre. Tænk på, hvor mange andre, der får en bid af din løncheck før dig selv. Alle de velhavende mennesker, jeg har mødt, har en ting til fælles: **De betaler sig selv først.** Du sender et signal til din underbevidsthed om, at du bliver nødt til at tage vare på dig selv, før du kan tage vare på andre. Sure budgetter er som strenge slankekure, svære at overholde i længden, men ved at gøre hele processen automatisk, vil du se din rigdom vokse. Regeringen er smart. Den ved, at hvis den skal have en chance for, at du betaler din skat, skal pengene trækkes automatisk fra din løn, inden du selv når at se den. Hvorfor ikke bruge samme metode, når du sparer op? Måske tænker du, at din økonomi ikke kan bære, at du betaler dig selv først, men det er igen et eksempel på, at du begrænser dig selv i stedet for at tænke i muligheder. Jeg er næsten sikker på, at dit forbrug er steget i takt med, at din indkomst er steget. Hvilke ting kan du spare penge på, uden det går for hårdt ud over din livskvalitet? En god opsparing giver en følelse af overflod og frihed. Ja, selvfølgelig skal vi leve 100 procent i nuet, men husk at der også kommer en masse nuer ude i fremtiden, som du har fortjent at leve i økonomisk frihed. Gør opsparingen automatisk, så du uden bekymringer kan se din guldand lægge en masse guldæg til din forgyldte fremtid.

ØVELSE:

- Beslut dig for, hvor mange procent af din nettoindkomst du vil betale til dig selv hver måned.
- Ring til din bank og få dem til at overføre pengene til en separat konto den første lønningdag i hver måned.
- Beslut dig for, hvordan du ønsker at investere de penge, du har betalt dig selv først.

3 VIS RESPEKT FOR DINE PENGE

For nogle år siden deltog jeg på et kursus i USA, der hed "Financial Freedom", med den økonomiske rådgiver Suze Orman (kendt fra "The Oprah Show"). Hun lærte mig, at en af de væsentligste årsager til, at jeg ikke var økonomisk rig, var, at jeg havde en fuldstændig mangel på respekt for penge. Vi begyndte kurset med en øvelse,

hvor vi skulle tage vores tegnebog frem og kigge i den. Suze påstod, at dem, der havde orden i kontanter og kort, havde en sund økonomi, og dem, der havde krøllede pengesedler iblandt diverse kvitteringer og tyggegummipapir, ikke havde orden i deres økonomi. Ups! Hun ramte rigtigt hos mig. Dengang havde jeg ikke styr på, om jeg havde den billigste og bedste forsikring, om jeg fik de bedst mulige renter i min bank, eller hvor meget eller lidt der stod på kontoen. Suze Ormans budskab var inspirerende, tydeligt og kraftfuldt. Jeg noterede hendes ord i mine noter: **"Du har fortjent at tage vare på alle områderne i dit liv. Penge er gode, når de er i gode hænder. Penge kan give dig en følelse af selvstændighed og frihed. Få orden i din økonomi, og du vil gå verden i møde med en YES følelse. Når vi viser respekt for pengene, vil pengene også gerne være sammen med os".** Jeg vidste selvfølgelig alt dette i forvejen, men der er som bekendt forskel på at vide, hvad vi skal gøre – og så på at gøre det, vi ved. Det var blevet tid til at handle.

ØVELSE:

- Ryd op i dine penge ved at lægge dem i en pæn orden.
- Få styr på hvilket beløb du har på din konto, og ring til din bank og find ud af, om du kan få en højere rente eller investere dine penge mere fornuftigt.
- Sørg for altid at bære minimum 1000 kroner på dig, da det signalerer overflod til din underbevidsthed.
- Lav en liste over de ting du i dag smider penge ud på, som i virkeligheden ikke øger din livskvalitet. Køber du f.eks. kaffe på en tankstation hver morgen, hvor du lige så godt kunne lave den hjemmefra?
- Sørg for at afvikle eventuel gæld hurtigst muligt og glæd dig over, at du stadig kan have overflodsmentalitet uanset, hvor meget du skylder. Andre end dig har vendt skuden.
- Den bedste måde at skabe overflod hos dig selv og andre er ved at give væk. Spørg dig selv: Hvad vil det give af glæde at støtte en sag, jeg tror på?

Vil du vide mere ...

- Besøg www.suzeorman.com
- Læs Suze Ormans bog "The 9 steps to financial freedom". Kan bestilles på www.amazon.com.

