

HVORFOR RINGER HAN IKKE?

"Måske er han bøsse?" "Måske er han ikke parat til at binde sig?" Måske ... måske ... måske!

Vi kvinder er fulde af gode undskyldninger, når vi desperate af forelskelse venter ved telefonen.

Ny bog kommer kvinderne til undsætning: Lad være med at holde jer selv for nar!

Hun har været ude på en fantastisk date lørdag aften og er sikker på, at han vil ringe igen. Efter en uge har hun ikke hørt fra ham endnu. Hvad sker der? Hvorfor lovede han at ringe? Hun går på café med to veninder og fortæller dem, at han ikke har kontaktet hende. Søde som de er, hjælper de hende straks med at få det bedre ved at finde på alverdens undskyldninger. Det sidste, de kan finde på at fortælle hende, er, at han ikke er interesseret, for de har selv været i samme situation så mange gange før. Og så går den helt store "støttepladespiller" i gang ... "Måske er han gået tilbage til sin eks?" "Måske er han skræmt, fordi du er så stærk en kvinde." "Måske har han tænkt på dig, men haft for travlt til at ringe." "Måske er han bøsse." "Måske er han ikke parat til at binde sig."

binde sig, selv om han er vild med dig." "Måske skulle du prøve at ringe til ham" – eller måske er han bare ikke interesseret i dig!

Okay, den sidste sætning er en hård rejse at pille, især når følelserne sidder uden på tøjet, men ifølge den nye bestsellerbog "He's just not that into you", er dette den sande forklaring på mandens manglende initiativ. Siden bogen blev vist på The Oprah Winfrey show, er den blevet revet ned af hyldeerne, og selv om ordene virker kyniske, er det måske ikke så tosset at beskæftige sig med sandheden. Som Oprah siger, vil sandheden spare millioner af kvinder for falske forhåbninger om mænd – og sætte os fri til at komme videre. Hvorfor spillede tiden på den forkerte, når der findes millioner af mænd, der vil behandle dig som den diamant, du er. Er du en hjælpsom, unik, intelligent og smuk person, har du da også fortjent en, der behandler dig, som sådan en person skal behandles. Du er alt for god til at vente ved en telefon, der aldrig ringer.

"Den mand, der går ud med mig, er super heldig!"

Tænk, hvis det var din attitude? Hvor længe ville du så vente ved telefonen? Hvor meget tankekraft ville du spille på en mand, der ikke viser initiativ til at ville være sammen med dig? Som forfatteren Greg Behrendt fortæller på The Oprah Winfrey show: "Når kvinder har for travlt med deres eget liv til at vente på en mand, der måske kontakter dem, så er de interessante. De selvsikre ▶



Efter at bogen "He's just not that into you" blev omtalt på The Oprah Show, er den blevet 'revet' ned af hyldeerne!



SÅDAN GØR DU!

FÅ HAM TIL AT RINGE!
Q's coach, Gitte Koldtoft, guider dig til succes

Det SIGER mændene:

100% af de adspurgte sagde, at de aldrig havde haft for travlt til at ringe til en kvinde, de var interesseret i.

100% af de adspurgte sagde, at angst for nærhed aldrig havde forhindret dem i at gå ind i et forhold med en, de var interesseret i.

100% af de adspurgte sagde, at de ikke ville have noget problem med at gifte sig med en kvinde, hvis hun var den rette.

100% af de adspurgte sagde, at hvis de havde slået op med en kvinde, betød det, at de aldrig ville gå ud med hende igen.

Kilde: "He's Just Not That Into You: The No-Excuses Truth to Understanding". Se næste side.

► kvinder sender en helt anden energi ud end kvinder, der vil nøjes – og de er super sexede." Årsagen til at vi ikke kan lide ordene "han er ikke interesseret", er, at vi fejlagtigt tror, at der må være noget galt med os. Men i virkeligheden handler det ikke om dig, men om ham selv. Du kan sagtens være årets kærestefund, men han kan være ude af stand til at se det, du kan se i dig selv. Verden har en mand til dig, der er et meget bedre match, og han vil dukke op på det helt rigtige tidspunkt. Lad være med at bruge energi på at gruble over en årsag til, at han ikke er interesseret, for der er 100 mulige årsager – og det er ikke din opgave at finde dem. Det kan handle om, at du minder for meget om hans mor – eller at du minder for lidt om hans mor ... og hvad så? Der findes ingen absolut definition på, hvad vi finder attraktivt og spændende. Min veninde synes, at mexicanske hårløse hunde er søde, og jeg er ejer af en samojedespids med en milliard hår. Tænk på, hvor forskellige typer hunde folk vælger, hvorfor skulle de så ikke også falde for meget forskellige typer mennesker? Hurra for forskellighed.

OPGAVE:

- Hvilke kvaliteter har du, som gør, at den mand, der møder dig, er super-heldig?
- Hvilke "gaver" har du selv at give en mand?

TRÆF EN BESLUTNING

om, at du er alt for fantastisk til at vente på en mand, der er blind over for dit potentiale.

BEKRÆFT HØJT:

"Jeg er en stærk, givende, smuk og intelligent kvinde, der har fortjent det bedste, livet har at byde på."

"Skønhed defineres af øjet, der ser"

- CITAT AF UKENDT

MÆND ER SÅRE SIMPLE!

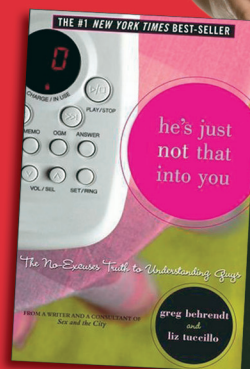
Forfatterne til bogen, Greg Behrendt og Liz Tuccillo, mener, at de fleste kvinder forsøger at gøre mænd langt mere komplicerede, end de er. Er kvinden den rette, vil han bestige bjerge for at være sammen med hende. Er han interesseret, har han ikke for travlt til at være sammen med dig, om så han var USAs præsident. "Han er træt efter en lang arbejdsdag. Han er stresset over et projekt på jobbet. Han har lige været igennem en smertefuld skilsmisse, som virkelig har taget hårdt på ham. Hans forældres skilsmisse har givet ham problemer med at stole på kvinder. Han skal finde sig selv, før han er parat til et nyt forhold. Han har ikke haft tid nok til at lægge mærke til dig." Har du hørt disse undskyldninger før? Greg Behrendt mener, at mænd finder det tilfredsstillende, at gå efter det, de vil have – og hvis de vil have dig, går de efter dig. Du skal tackle mænd, som de er, ikke som du godt kunne tænke dig, de var. Hvorfor kommer mænd med undskyldninger i stedet for at fortælle, at de ikke er interesserede? Fordi undskyldninger er en "hæflig" måde at afvise kvinden på. Som Greg siger, er det fordi, de ikke vil såre nogen, og det er nemmere at komme ud af det med en "Jeg har et tidligt møde" end at sige "Jeg er ikke interesseret i dig."

Sex and the City

Greg Behrendt, tidligere skribent på tv-serien "Sex and the city", fik idéen til bogen fra en episode, hvor de fire New York'er-solosild taler om mænd. Miranda fortæller, at hendes sidste date sluttede med to hede kys ved hendes trappeopgang. Men han sagde nej tak til at komme med hende op i lejligheden på grund af et tidligt morgenmøde. Veninderne godtager denne forklaring, men da Miranda spørger selskabets eneste mand, hvad han tror, det betyder, lyder hans svar ... "he's just not that into you". Miranda, Samantha, Charlotte og Carrie er chokerede og ikke helt parate til at høre den hårde sandhed.



"He's just not that into you: The No-Excuses Truth to Understanding Guys" af Greg Behrendt, Liz Tuccillo.



Er du klar, så kan du læse flere sjove episoder fra det virkelige liv og breve fra kvinder, der spørger Greg og Liz til råds, i "He's just not that into you". Bogen kan bestilles på www.amazon.com. Læs mere om på www.gregbehrendt.com.

