



# SÅDAN BLIVER DU DIN EGEN CHEF

Drømmer du om at arbejde hjemmefra? At aflevere og hente dine børn, når det passer dig? At skabe et job, der harmonerer med din personlighed? Så er det måske tid til at vinke farvel til din faste stilling og blive din egen boss. Det kan være skræmmende at tage afsked med fast månedsløn, betalt ferie, pension, kollegaer og teamwork. Vi hjælper dig godt på vej.

# Uddannelse er sjovt!

Der var engang, hvor det var normalt at tage en uddannelse som f.eks. sygeplejerske, og så var man sygeplejerske, indtil man gik på pension. I dag er tagselv-buffeten udvidet, og du kan uddanne dig inden for stort set alt. En uddannelse behøver ikke nødvendigvis at betyde mange år på skolebænken. Måske har du mere lyst til et tre-måneders kursus i massageteknik eller et iværksætterkursus, hvor du kan lære præcis, hvad det kræver at blive din egen chef.

## COACH DIG SELV:

- Hvilken form for uddannelse kunne jeg tænke mig at tage næste gang?
- Hvordan ville denne uddannelse gøre mig bedre rustet til at starte egen virksomhed?
- Hvad pirrer min nysgerrighed?
- Hvad har jeg virkelig lyst til at vide mere om?
- Hvem kan jeg spørge til råds, som har studeret det emne, jeg ønsker at studere?
- Kan man virkelig leve af det?

"Jeg tror på, at uddannelse er nøglen til frihed" – Oprah Winfrey



## TRO PÅ DIG SELV

Hvis du tror, du kan få succes med din egen virksomhed, har du ret. Hvis du tror, at du ikke klarer den, har du også ret. Du får det, du fokuserer mest på, så første skridt er at studere de tanker, du har om at blive din egen boss. Nogle af de begrænsende tanker, jeg hører fra mine coaching-klienter, er: "Der er så mange andre, der allerede laver det, jeg vil", "jeg er for gammel" og "jeg kan aldrig tjene penge på det".

Men det er vigtigt at ændre alle dine begrænsende tanker til styrkende overbevisninger, for din hjerne leder efter alle de beviser i den ydre verden, der bakker dine indre tanker op. Jeg var blandt de først uddannede personlige fitnessstrænere i Danmark midt i 1990'erne. Da jeg fortalte venner og familie, at jeg ville leve 100 % af at være personlig træner, fik jeg flere negative bemærkninger som: "Det slår aldrig an i Danmark" og "det kan du da ikke leve af". Jeg bekræftede for mig selv flere hundrede gange om dagen: "Jeg tiltrækker masser af kunder og tjener gode penge på at være personlig træner". Fordi jeg gentog denne positive bekræftelse, var min hjerne konstant fokuseret på alle årsagerne til, at det ville blive en succes, og inden for tre måneder tjente jeg en fin månedsløn. Ting kan lade sig gøre, så længe du er inspireret. Men så snart du tænker og taler negativt, sætter du stopklodser for dig selv. Det er som at svømme op ad bakke imod strømmen. Vend dig om og lad dig flyde med af den positive strøm.

## COACH DIG SELV:

- Hvis jeg havde frit valg på alle hylder, hvilken virksomhed ville jeg så starte?
- Hvad holder mig tilbage?
- Nu erstatter du alle de negative sætninger, der holder dig tilbage, med positive bekræftelser. F.eks. "Jeg kan ikke tjene så mange penge, som jeg gør nu" erstattes af: "Jeg tilpasser min livsstil og er rig, fordi jeg arbejder med det, jeg brænder for"

"Den, der opfatter sig selv som færdiguddannet, er mere færdig end uddannet" – Citat ukendt

### Louise L. Hay

er forfatter, foredragsholder, ejer af forlaget Hayhouse – og 81 år. Hun startede sit bogforlag i dagligstuen, og hun har i dag solgt mere end 30 millioner bøger inden for genren "personlig udvikling". Louise Hay blev sin egen chef som 60-årig, og hun har lige været på Oprah Show for at tale om filmen "You can heal your life". Sådan! Kom ikke og sig, at du nogensinde er for gammel til at blive din egen chef!



## GØR DET, DU BRÆNDER FOR

Du får størst succes, når du beskæftiger dig med de ting, du brænder mest for. Ofte har jeg haft coaching-klienter, der giver et par bud på, hvad deres passion er, kun for at følge det op med sætningen: "Det kan man da ikke leve af". Men stop lige op engang. Jeg er overbevist om, at du kan tjene gode penge på din passion, hvis du er villig til at tænke kreativt. Tænk bare på, hvor mange job, der findes, som afspejler folks passion. Eva på 34 var i et coaching-forløb hos mig, fordi hun var træt af sit frisørjob. Da hun fandt ud af, at hendes passion var at gå hjemme med sine to mindre børn og lege med dem. Nu har hun startet en privat legestue, og hun underviser fem gange om ugen i rytmik. Med de penge, de sparer i daginstitution, er hendes indkomst den samme, som da hun var frisør, og hun er humørmæssigt meget rigere end før. Ting kan lade sig gøre!

### COACH DIG SELV:

- Hvordan kan jeg tjene penge på min passion?
- Hvilken form for service kan jeg yde, som kan berige andre?

"Jeg kan leve af at spille golf. Hvad mere kan du forlange end at tjene penge på din hobby"

– Tiger Woods



## Er du klar til at blive DIN EGEN CHEF?

Måske er det lige dig, måske trives du bedre med de rammer, et fast job giver.

Brug god tid på ærligt at besvare følgende spørgsmål og mærk efter. Er det virkelig noget for dig? Er du klar til at tænke de tanker, tale de ord og foretage de handlinger, der skal til for at være din egen chef?

- 1 Hvad vil jeg gøre for, at min base (økonomi og tid på hjemmefronten) er i orden, imens jeg forfølger min drøm om at starte egen virksomhed?
- 2 Er min familie og jeg villig til at skære ned på vores faste udgifter i opstartsperioden?
- 3 Kunne jeg beholde mit nuværende job, men gå ned i tid, så jeg kunne starte mit eget op på sidelinjen?
- 4 Har jeg brug for samarbeidspartnere, og hvordan vil jeg få kontakt med de personer?
- 5 Har jeg hørt om en anden person, der har succes med det, jeg kunne tænke mig at leve af? Hvad ville det give mig at tale med hende?
- 6 Har jeg disciplin nok til at arbejde hjemmefra, hvis det er det, jeg vælger?
- 7 Er jeg villig til at vinke farvel til de goder, jeg har ved at være lønmodtager i dag?
- 8 Er jeg selv "klædt på" til at udarbejde en arbejdsplan? Eller vil jeg have en professionel coach til at hjælpe mig?



### FIND MERE INSPIRATION:

"Find din passion på 4 uger"  
af Pernille Melsted

"Wauw-effekten" af Pernille Aalund  
og Gitte Koldtoft

"Iværksætter til jeg dør"  
af Martin Thorborg