

ARBEJDSGLÆDE



Jubii, jeg skal på arbejde

Det kan siges ganske enkelt: "*Glade medarbejdere, præsterer bedre*". Foredraget har fokus på underholdning, simple værktøjer og opløftende energi.

Hvorfor netop dette foredrag?

Medarbejderne får lyst til at tage vare på deres mentale, følelsesmæssige og fysiske energi - så de har endnu mere at give andre. På en humoristisk og "lige til at gå til" måde, får de en basal værktøjskasse til at energi-styre arbejdsdagen.

Stikord fra "Jubii, jeg skal på arbejde"

- Energistyring virker. Tidsstyring virker ikke
- Fra negativ til positiv med tankecirklen
- Hvis ikke jeg var bange - øvelsen
- Kommunikationsregel "Forsøg først at forstå"
- De fem anerkendelsessprog
- At arbejde inden for indflydelsessfæren
- At bringe dig selv i "zonen"

Det tager I med hjem

- En værktøjskasse der gør det muligt at skabe en god arbejdsdag - både på de nemme og udfordrende dage. Og en fælles referenceramme, hvor der længe efter vil blive talt om foredraget.

Foredraget målrettes i indhold, varighed og form til målgruppen.

Du er velkommen til at ringe direkte til Gitte Koldtoft på **tlf. 20 23 23 31** for at høre mere.