

Kursus



Compassion Coaching

Den gode medarbejder er istand til at motivere sig selv og andre. Dette gøres via coaching.

Hvorfor netop dette kursus?

Fordi medarbejderen med Compassion Coaching styrker sociale kompetencer og personligt lederskab, hvilke er områder vi ofte glemmer at fokusere på i en travl arbejdsdag. Områder der er vigtige i forhold til trivsel og resultater.

Stikord fra "Compassion Coaching"

- Ekstrem venlighed
- Sætte kærlige grænser
- Forsøge at forstå, inden du bliver forstået
- Dosere din energi og undgå at brænde ud
- Slutte fred med det der er udenfor din indflydelsessfære
- Forskellen på magi og mirakler
- Håndtere frygt
- Give slip
- Ikke at tage det personligt
- At lære dine følelsers sprog

Det tager I med hjem

En værktøjskasse der gør det muligt at skabe en god arbejdsdag - både på de nemme og udfordrende dage. Udbyttet ved kurset er et bedre, lettere og mere effektivt arbejdsklima. Et bedre arbejdsklima skaber bedre resultater på bundlinjen.

Kursusdagen målrettes i indhold, varighed og form til målgruppen.

Gitte Koldtoft: **tlf. 20 23 23 31**