

# Kursus



## **Få det bedste frem**

Medarbejdere får det bedste frem ved at styrke lysten til at kommunikere positivt til sig selv og andre.

## **Hvorfor netop dette kursus?**

Medarbejderne trænes i at vælge de bedste løsninger på enhver type udfordring. På en humoristisk og "lige til at gå til" måde, får de en basal værktøjskasse til at få det bedste frem ved at ændre tanker, ord og handlinger.

## **Stikord fra "Få det bedste frem"**

- Stil et bedre spørgsmål
- Fra negativ til positiv med tankecirklen
- Hvis ikke jeg var bange - øvelsen
- Kommunikationsregel "Forsøg først at forstå"
- Glem tidsstyring og indfør energi-styring
- Há større fokus på følelsen end på målet
- At gøre det lille ekstra
- At praktisere ekstrem venlighed
- At bringe dig selv i "zonen" med kropssprog

## **Det tager I med hjem**

En værktøjskasse der gør det muligt at skabe en god arbejdsdag - både på de nemme og udfordrende dage. Udbyttet ved kurset er et bedre, lettere og mere effektivt arbejdsklima.

Kursusdagen målrettes i indhold, varighed og form til målgruppen.

Gitte Koldtoft: **tlf. 20 23 23 31**